

Bad Hall - Pfarrkirchen

Kurpark Bad Hall: Foto Hapi Holnsteiner

PROGRAMM: FRÜHLING-SOMMER 2026

<https://badhall.kneippbund.at>

Jänner bis September 2026

Auskünfte bei den Vorstandsmitgliedern:

Obmann: Karl Sturmberger 0664 8656624

Geschäftsführende: Ulrike Ruzicka 0699 81177571

Tour-Guide: Franz Baumgartner 0664 73382437

Natürlich gesund leben mit den fünf Kneippsäulen

Vorteile im Kneippaktivclub

Information zur Mitgliedschaft:

Jahresmitgliedsbeitrag: Euro 27,- PartnerIn zahlt die Hälfte.

Die Mitgliedschaft wird begründet, wenn ein unterschriebenes Anmeldeformular vorliegt (siehe letzte Seite) und der Mitgliedsbeitrag bezahlt wurde.

Kündigung der Mitgliedschaft durch schriftliche Bekanntgabe bis 31. Oktober des laufenden Jahres.

Vorteile: Ermäßigungen bei den Veranstaltungen, in Kneippkurhäusern, im Kneipp-Shop. Kneippzeitschrift an alle Mitglieder gratis.

2026

PROGRAMMÜBERSICHT: DONNERSTAG IST UNSER AKTIVTAG

20. Jänner: Wirbelsäulengymnastik
12. Februar: Faschingsstammtisch Kurcafe
26. Februar: Wanderung rund um Bad Hall
4. März: Aderlass
19. März: Wanderung nach Adlwang
26. März: Frühlingsstammtisch Kurcafe
9. April: Wanderung Schacherrundweg
15. April: Vortrag "Ätherische Öle"
24. April: Jahreshauptversammlung
7. Mai: Wanderung zur Rinnenden Mauer
21. Mai: Bauerntechnikmuseum Gallhuberhof
28. Mai: Stammtisch im Kurcafe
2. Juni: Aderlass
11. Juni: Bonsaigarten Schiedlberg
25. Juni: Wanderung zum Busserlberg Molln
9. Juli: Sommerstammtisch Kurcafe
1. September: Aderlass
10. September: Kneippen in Hinterstoder

**BITTE UM
ANMELDUNG PER
WHATSAPP
ODER TELEFON BEI
ULRIKE RUZICKA
ODER FRANZ
BAUMGARTNER !**

**GÄSTE
SIND HERZLICH
WILLKOMMEN!**

JÄNNER 2026

WIRBELSÄULENGYMNASTIK

JEDEN DIENSTAG, 9 - 10 UHR

Beginn: 20.1.2026, Ort: Musikschule
Bad Hall, Linzer Straße 16,
Gymnastikraum. Leitung: Gertraud
Lehner

AQUA-FIT IM PHYSIKARIUM

JEDEN DIENSTAG 15 - 16 UHR

Bitte um Anmeldung: 07258/7994-400

FEBRUAR 2026

FASCHINGSSTAMMTISCH

DONNERSTAG, 12. FEBRUAR

14 Uhr im Kurcafe, Verkleidung wird
erbeten. Der Kneippaktivclub lädt zu
Faschingskrapfen ein.

WANDERUNG RUND UM BAD HALL

DONNERSTAG, 26. FEBRUAR

Treffpunkt: 14 Uhr beim Springbrunnen.
Bequeme Wanderung mit Einkehr im Cafe
Obermayr in Pfarrkirchen.

PROGRANZ

PROGRAMM

MÄRZ 2026

ADERLASS

MITTWOCH, 4.MÄRZ

Aderlass mit Kneipparzt Dr. Martin Spinka.
Anmeldung: Naturstube 07258/29120 oder
office@naturstube-badhall.at

WANDERUNG NACH ADLWANG

DONNERSTAG, 19. MÄRZ

Wanderung zum Frühlingsbeginn.
10:30 Uhr Treffpunkt beim
Springbrunnen. Einkehr im Gasthaus
Riano um ca. 12 Uhr. Rückweg. Gehzeit
ca. 3 Stunden

FRÜHLINGSSTAMMTISCH

DONNERSTAG, 26.MÄRZ

Stammtisch im Kurcafe um 14:30 Uhr

A close-up photograph of several clear water droplets resting on a vibrant green leaf. The droplets are in various sizes, some in sharp focus, creating a sense of freshness and natural beauty. The background is softly blurred, emphasizing the droplets and the leaf's texture.

*„Das Wasser ist das
allererste, vorzüglichste und
allgemeinste Heilmittel für
den menschlichen Körper.“*

APRIL 2026

WANDERUNG SCHACHERRUNDWEG

DONNERSTAG, 9. APRIL

Treffpunkt: 9 Uhr Fahrgemeinschaften ab
Karl Wögerer Platz. Gehzeit ca 3 Stunden.
Einkehr in der Stiftsschank
Kremsmünster

VORTRAG: ÄTHERISCHE ÖLE MIT VERENA ATTWENGER

MITTWOCH, 15. APRIL

15 Uhr Nebenzimmer Kurcafe
Vortrag von Verena Attwenger aus
Waldneukirchen, diplomierte
Aromatherapeutin und
Krankenschwester. Freiwillige Spenden
erbeten.

JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG

FREITAG, 24. APRIL: 10 UHR

Gasthaus Heinz, Treffpunkt um 10 Uhr
Jahreshauptversammlung und Neuwahl
des Vorstandes. Eingeladen sind alle
Mitglieder des Kneippaktivclubs Bad
Hall-Pfarrkirchen.

Im Anschluss besteht die Möglichkeit für
ein Mittagessen im Gasthaus Heinz.

PROGRAMM

PROGRAMM

MAI 2026

WANDERUNG ZUR RINNENDEN MAUER

DONNERSTAG, 7. MAI

Treffpunkt 9:00 Uhr Karl Wögerer Platz, Fahrgemeinschaften. Fahrt nach Molln. Einkehr im Cafe Illecker.

AUSFLUG ZUM GALLHUBERHOF BAUERNTECHNIKMUSEUM

DONNERSTAG, 21. MAI

Treffpunkt um 9:30 Uhr Karl Wögerer Platz, Fahrgemeinschaften. Fahrt nach Dietach. Führung und Eintritt: 8 € pro Person.

STAMMTISCH IM KURCAFE

DONNERSTAG, 28. MAI

Stammtisch im Kurcafe zum Plaudern und Austauschen.
Treffpunkt: 14:30 Uhr

JUNI - JULI 2026

ADERLASS

DIENSTAG, 2. JUNI

Aderlass mit Kneipparzt Dr. Martin Spinka. Anmeldung: Naturstube 07258/29120 oder office@naturstube-badhall.at

GARTENTOUR IN SCHIEDLBERG

DONNERSTAG, 11. JUNI

Treffpunkt 10 Uhr Karl Wögerer Platz. Fahrgemeinschaften. Bonsai-Garten mit Führung, Eintritt: 5 € pro Person. Ca 2 Stunden. Einkehr im Gasthaus Hiesmayr, Schiedlberg.

WANDERUNG AUF DEN BUSSERLBERG IN MOLLN

DONNERSTAG, 25. JUNI

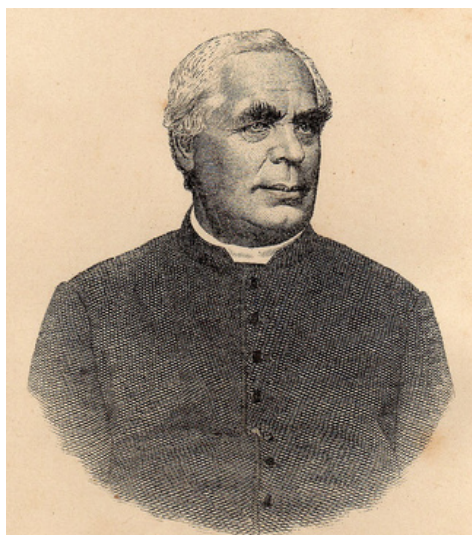
Treffpunkt 9:30 Uhr Karl Wögerer Platz, Fahrgemeinschaften nach Molln. Wanderung von 2 Stunden. Einkehr beim Wirt im Dorf, Molln.

SOMMERSTAMMTISCH

DONNERSTAG, 9. JULI

Stammtisch im Kurcafe um 14:30 Uhr

PROGRAMM



Sebastian Kneipp 1821 – 1897

Katholischer Priester.

Er machte die Kaltwassertherapie populär und wurde als Naturkundler und Hydrotherapeut hoch geschätzt.

ADERLASS

DIENSTAG, 1. SEPTEMBER

Aderlass mit Kneipparzt Dr. Martin Spinka. Anmeldung: Naturstube
07258/29120

DONNERSTAG, 10.

**SEPTEMBER: KNEIPPEN IN
HINTERSTODER**

Treffpunkt 9 Uhr Karl Wögerer
Platz, Fahrgemeinschaften.
Wandern, Kneippen und
Mittagessen in Hinterstoder.

Beachten Sie den Schaukasten in der Kirchenstraße 13

Antrag zur Mitgliedschaft im Kneippaktivclub Bad Hall

Formular bei Kneippmitglied abgeben. Herzlich willkommen!

Vorname	
Familienname	
Adresse: PLZ Ort	
Geburtsdatum	
Telefon/Handy Email	